

Trainingszeiten im Winterhalbjahr 2011 / 2012 im Hallenbad Einsiedlerbach, Emmerthal und Aerzen

gültig ab 12. September 2011

Montag Einsiedlerbach

(Montags bis 19.30 Uhr 3 Bahnen und Lehrschwimmbecken, ab 19.30 Uhr 5 Bahnen und Lehrschwimmbecken)

Lehrschwimmbecken:

17.45 - 18.30 Uhr	Nichtschwimmer (1. Gruppe)	Christine / Nina / Jens / Louise
18.30 - 19.10 Uhr	Nichtschwimmer (2. Gruppe)	Christine / Jens / Louise
20.00 - 20.30 Uhr	Wasser-Gymnastik	Kerstin

Schwimmerbecken:

18.00 - 18.45 Uhr	Anfänger Bahn 1	Klaus-Peter / Ann-Kathrin
18.00 - 18.45 Uhr	Anfänger Bahn 2	Daniel
18.00 - 18.45 Uhr	Anfänger Bahn 3	Jonathan / Jana
18.45 - 19.45 Uhr	Leistungsgruppe II Bahn 1	Mareike / Wiebke
18.45 - 19.45 Uhr	Leistungsgruppe II Bahn 2	Jonathan
18.45 - 19.45 Uhr	Leistungsgruppe II Bahn 3	Nina
19.30 - 20.30 Uhr	Wasserball (Jugend) (ab 19.45 Uhr ganzes Schwimmerbecken)	Jens / Daniel
20.30 - 21.00 Uhr	Aqua-Jogging	Kerstin
20.30 - 21.45 Uhr	Wasserball (Herren), ab 21.00 Uhr ganzes Becken	

Montag Schwimmhalle Emmerthal

(ab 20.15 Uhr ganze Schwimmhalle)

Schwimmerbecken

20.15 - 21.15 Uhr	Leistungsgruppe I	Verena / Guido / Ann-Kathrin
-------------------	-------------------	------------------------------

Dienstag Einsiedlerbach

(1 Bahn von 19.30 – 20.15 Uhr)

19.30 - 20.15 Uhr	Leistungsgruppe	Verena / Jens / Nicole / Jonathan
-------------------	-----------------	-----------------------------------

Trainingseinheit speziell für Wettkampfschwimmer: Die Schwimmer und -innen für diese Einheit werden von der Schwimmwartin gesondert angesprochen.

Donnerstag Einsiedlerbach

(ganze Schwimmhalle, ab 20.45 Uhr nur 4 Bahnen)

20.00 - 20.30 Uhr	Senioren (3 Bahnen)	
20.00 - 21.30 Uhr	Leistungsgruppe I	Verena / Nicole

Donnerstag Schwimmhalle Aerzen

(ganze Schwimmhalle)

20.00 - 21.00 Uhr	Wasserball (Herren)	
-------------------	---------------------	--