

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr 2010 (gültig ab 2. Mai 2010)
im Hallenbad Einsiedlerbach und Emmerthal sowie Freibad Südbad und Waldbad Sünteltal

Montag Einsiedlerbach

(ganze Schwimmhalle)

Lehrschwimmbecken:

17.45 - 18.30 Uhr	Nichtschwimmer	Christine, Nina, Jens, Meike
18.30 - 19.15 Uhr	Nichtschwimmer	Christine, Jens, Meike, Wiebke Ka.
19.30 - 20.00 Uhr	Wassergymnastik	Kerstin

Schwimmerbecken:

18.00 - 18.45 Uhr	Anfänger	Nicole, Daniel, Jonathan, Wiebke Ka., Mareike
18.45 - 19.45 Uhr	Leistungsgruppe II (3 Bahnen)	Nicole, Jonathan, Nina
19.00 - 19.45 Uhr	Wasserballjugend E (Schwimmtraining, 2 Bahnen)	Jens, Daniel
19.45 - 21.15 Uhr	Leistungsgruppe I (19.30 Uhr Aufwärmgymnastik)	Verena, Nicole
20.00 - 20.30 Uhr	Aqua Jogging (2 Bahnen)	Kerstin

Montag Schwimmhalle Emmerthal

(ganze Schwimmhalle)

Lehrschwimmbecken:

15.30 - 16.30 Uhr	Nichtschwimmer	Wiebke, Jonathan
16.30 - 17.30 Uhr	Nichtschwimmer	Wiebke, Jonathan

Schwimmerbecken:

16.30 - 17.30 Uhr	Anfänger	Uwe Degenhardt
-------------------	----------	----------------

Dienstag Freibad Südbad

(18.30 - 19.45 Uhr 2 Bahnen, ab 19.45 Uhr ganzes Schwimmerbecken. Der Beginn des Trainings ist mit dem diensthabenden Schwimmmeister abzustimmen. Zugang bis 19.45 Uhr nur über die Kasse erlaubt.)

18.30 - 20.00 Uhr	Leistungsgruppe I	Verena, Nina
20.00 - 21.30 Uhr	Wasserball Herren	Jens, Paul

Mittwoch Freibad Waldbad Sünteltal (ab 19. Mai 2010)

(ganzes Schwimmbad)

18.45 - 19.45 Uhr	Jugendwasserball	Jens, Daniel
-------------------	------------------	--------------

Mittwoch Freibad Südbad

(18.30 - 19.45 Uhr 2 Bahnen. Der Beginn des Trainings ist mit dem diensthabenden Schwimmmeister abzustimmen. Zugang bis 19.45 Uhr nur über die Kasse erlaubt.)

18.30 - 20.00 Uhr	Leistungsgruppe II	Nicole, Jonathan
-------------------	--------------------	------------------

Donnerstag Freibad Südbad

(18.00 - 19.45 Uhr 2 Bahnen, ab 19.45 Uhr 4 Bahnen und ab 20.30 Uhr ganzes Schwimmerbecken. Der Beginn des Trainings ist mit dem diensthabenden Schwimmmeister abzustimmen. Zugang bis 19.45 Uhr nur über die Kasse erlaubt. -auch in den Sommerferien-)

18.00 - 19.45 Uhr	Sportabzeichen	Uwe
19.45 - 20.30 Uhr	Senioren (3 Bahnen und Lehrschwimmbecken)	Uwe
20.00 - 20.30 Uhr	Wasserball Herren (1 Bahn)	Jens, Daniel
20.30 - 21.30 Uhr	Wasserball Herren	Jens, Daniel

Freitag Freibad Südbad

(18.30 - 19.45 Uhr 2 Bahnen. Der Beginn des Trainings ist mit dem diensthabenden Schwimmmeister abzustimmen. Zugang bis 19.45 Uhr nur über die Kasse erlaubt.)

18.30 - 20.00 Uhr	Leistungsgruppe I	Verena, Nina
20.00 - 21.30 Uhr	Wasserball Herren	Jens, Daniel

Freitag Freibad Waldbad Sünteltal (ab 14. Mai 2010)

(ganzes Schwimmbad)

19.00 - 19.30 Uhr	Aquajogging	Kerstin
-------------------	-------------	---------