

Hamelner Schwimmverein von 1913 e.V.

Stand:02.09.2024



Training im Winter 2024/2025 in der Traglufthalle Unsen

Montag

Lehrbecken

18:00 - 18:45	Anfänger 1-3		je nach Bedarf
19:15 - 19:45	L1, L2, Wasserball Minis		je nach Bedarf

Sportbecken

18:00 - 18:45	Anfänger 1	B 1	Guido, Lara
18:00 - 18:45	Anfänger 2	B 2	Lea, Mieke
18:00 - 18:45	Anfänger 3	B 3	Mareike, Merle
18:00 - 18:45	Anfänger 4	B 4	Jonica (Verena/ Daniel)
18:00 - 18:45	Anfänger 5	B 5	Thomas (Verena/ Daniel)
18:45 - 19:45	Wasserball Minis	B 1	Daniel, Jens, Robert
18:45 - 19:45	Leistungsgruppe 2	B 2	Jonica (Thomas/ Verena)
18:45 - 19:45	Leistungsgruppe 1	B 3	Thomas/ Verena
19:45 - 20:30	Wasserball Jugend	B 1-5	Daniel, Jens, Robert
19:45 - 20:30	Aqua Jogging	B 4-5	Heike, Anette

Dienstag

18:00 - 18:45	Leistungsgruppe 3	B 1	Viktoria, Merle & Trainer
18:00 - 19:30	Leistungsgruppe 2	B 2	Jonica/ Christina (Thomas/ Verena)
18:45 - 20:15	Leistungsgruppe 1	B 1 & NS	Thomas/ Verena
19:30 - 20:15	Wasserball Herren	B 1-2	Daniel, Jens, Robert

Mittwoch – in Kooperation mit dem ESV Triathlon

Lauf- und Athletiktraining für die Anfänger- und Leistungsgruppen (Alter: 10-16 Jahre)
Anmeldung und nähere Infos gibt es bei Falk Lippelt und Verena Bükler

Donnerstag

11:00 - 11:30	Aqua Jogging		Gaby
19:00 - 19:45	Wasserball Herren		Daniel, Jens, Robert
19:45 - 21:30	Schwimmen für Jedermann	B 4 (+ 5)	Guido, Malte
20:00 - 21:30	Leistungsgruppe 2	B 1	Jonica (Thomas/ Verena)
20:00 - 21:30	Leistungsgruppe 1	B 2-3	Thomas/ Verena

Freitag

20:00 - 21:30	Wasserball He./Jug./Spiele	B 1-5	Daniel, Jens, Robert
---------------	----------------------------	-------	----------------------